

# What To Know About MPX

MPX—also known as Monkeypox—is a rare disease caused by infection with the MPX virus. Though current risk to the general public is low, anyone can get MPX.

## How is MPX Spread?

Anyone—of any gender or sexual orientation—can get infected.



Direct contact with rash, scabs, or body fluids



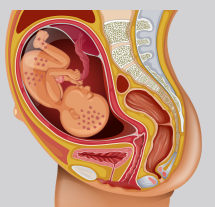
Prolonged face-to-face contact



Sexual or other close, intimate contact



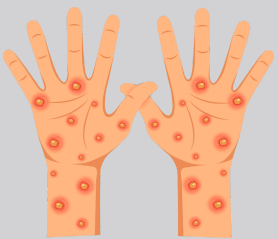
Unwashed towels, bedding, clothing, and utensils



To the fetus during pregnancy

## What Are MPX Symptoms?

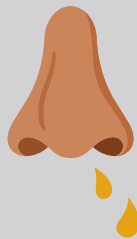
Not everyone will get all MPX symptoms listed below.



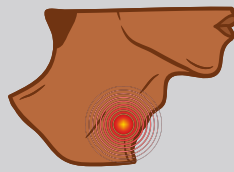
Rash (red, bumpy, pimply, or blistery)



Fever or chills



Runny/stuffy nose or cough



Sore throat or swollen lymph nodes



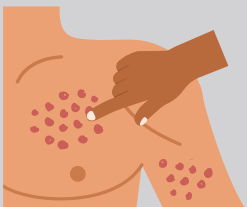
Headache, muscle pain, or backache



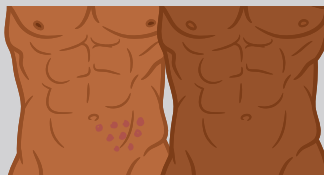
Tiredness or fatigue

## How Can MPX Be Prevented?

If you know someone with MPX, avoid:



Touching skin rash, scabs, or body fluids



Skin-to-skin contact



Unwashed towels, bedding, and clothing



Sharing drinks or unwashed utensils

**Think you may have MPX?** Contact your medical provider *immediately*.

**Don't have a medical provider?** Contact us at [Monkeypox@acgov.org](mailto:Monkeypox@acgov.org) or (510) 268-2101 for support.



# Qué debemos saber sobre la MPX

La MPX (viruela del mono) es una enfermedad rara; la provoca la infección con el virus MPX. Aunque el público en general corre bajo riesgo, cualquier persona puede contraer la MPX.

## ¿Cómo se propaga la MPX?

Cualquiera sea el género u orientación sexual, cualquier persona puede infectarse por contacto con una persona infectada con la MPX.



Contacto directo con sarpullido, costras o fluidos corporales



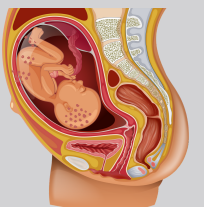
Interacción física prolongada



Contacto sexual u otro contacto cercano o íntimo

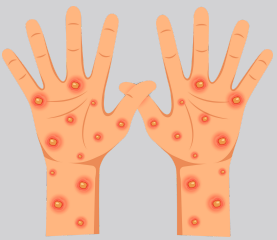


Contacto con toallas, ropa de cama, ropa y utensilios sin lavar



Embarazo con una persona infectada (en el útero)

## ¿Cuales son los síntomas?



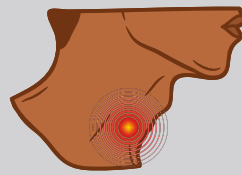
Erupción nueva e inexplicable: roja, irritada, con granos o con ampollas



Fiebre o escalofríos



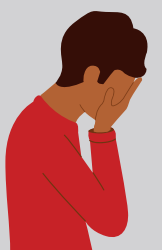
Nariz tapada, congestionada, goteo o tos



Dolor de garganta o ganglios linfáticos inflamados



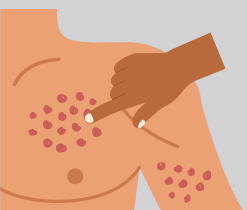
Dolor de cabeza, muscular o de espalda



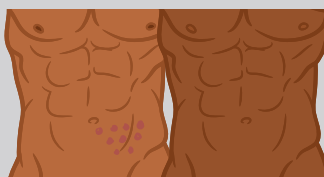
Cansancio o fatiga

## ¿Cómo se puede prevenir la MPX?

Evite las siguientes interacciones con una persona infectada con la MPX.



No toque la erupción, costras o fluidos corporales.



Evite contacto piel con piel



No comparta toallas, ropa de cama o ropa sin lavar



No comparta bebidas ni utensilios.

¿Crees que podrías tener MPX? póngase en contacto con su médico ahora!

¿No tienes doctor? Contáctenos en [Monkeypox@acgov.org](mailto:Monkeypox@acgov.org) o (510) 268-2101 para obtener ayuda.

