



Guía de aislamiento de MPX

Última actualización: 21 de septiembre de 2022

Propósito de este documento

El propósito de este documento es dar orientación sobre el aislamiento de MPX (viruela del mono). Las siguientes recomendaciones son para personas con MPX confirmada por laboratorio, así como personas con síntomas de MPX mientras esperan los resultados de la prueba de detección o del laboratorio (sospecha de MPX).

Si sospecha que puede tener MPX, aíslese y comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato. Si no tiene un proveedor médico regular, contáctenos al [510-268-2101](tel:510-268-2101) o Monkeypox@acgov.org.

DESCRIPCIÓN GENERAL DE MPX

La MPX o viruela del mono es una enfermedad rara; la provoca la infección con el virus MPX. Si bien este virus está relacionado con la viruela, la enfermedad de la MPX es más leve que la viruela, pero igual puede ser grave.

¿CÓMO SE PROPAGA LA MPX?

Toda persona, de cualquier edad, género u orientación sexual, que tenga contacto físico directo con una persona infectada puede contagiarse con la MPX. **El virus MPX puede propagarse por:**

- Contacto directo de piel a piel con sarpullido, llagas, costras o fluidos corporales de una persona infectada
- Contacto sexual y otros contactos íntimos (p. ej., abrazos, caricias y besos) con una persona infectada
- Compartir ropa de cama, toallas, ropa y utensilios sin lavar que haya usado una persona infectada
- Contacto cara a cara prolongado y cercano con una persona infectada
- Al pasar la infección de la madre embarazada al feto

SÍNTOMAS DE MPX

El síntoma más común de la MPX es la presencia de un **sarpullido nuevo e inexplicable** que puede verse como granos o ampollas en la cara, dentro de la boca y en otras partes del cuerpo, como las manos, los pies, el pecho, los genitales y alrededor del ano.

Los síntomas tempranos o adicionales de la MPX pueden incluir **síntomas similares a la gripe**, como:

- Fiebre y/o escalofríos
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares y/o corporales
- Ganglios linfáticos inflamados
- Cansancio y/o debilidad

Nota: Si se presentan, los síntomas similares a la gripe generalmente aparecen unos 5 días antes de la erupción.



INSTRUCCIONES DE AISLAMIENTO

De acuerdo con el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), **las personas con MPX confirmada o con sospecha deben aislarse (quedarse en casa en una habitación privada)** a menos que sea necesario ver a un proveedor de atención médica.

¿Qué es el aislamiento?

Toda persona con sospecha o confirmación de MPX debe aislarse inmediatamente. Lo mejor es aislarse en una habitación individual con baño privado.

- Evite el contacto físico cercano con otras personas y animales.
- Mantenga la erupción y las llagas abiertas completamente cubiertas con ropa, vendajes o guantes.
- Use una máscara bien ajustada cuando esté cerca de otras personas.
- No comparta camas, ropa, sábanas, mantas, toallas, paños o utensilios para comer.
- Lávese las manos o use desinfectante para manos a base de alcohol con frecuencia
- Limpie y desinfecte todas las superficies que toca dentro de espacios compartidos (en especial el baño).

Nota: Es aceptable compartir espacios con otras personas infectadas con la MPX.

Para obtener más información sobre la prevención de la MPX, consulte la siguiente guía estatal y federal:

- [Guía de aislamiento en casa de MPX para el público en general \(CDPH\)](#)
- [Aislamiento y control de infecciones en casa \(CDC\)](#)
- [Desinfección del hogar y entornos no sanitarios, o no médicos \(CDC\)](#)

¿Cuánto tiempo debo aislarme?

Las personas con MPX pueden transmitir la infección desde que comienzan los síntomas de la MPX hasta que todas las llagas se hayan curado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. Este proceso puede tomar de 2 a 4 semanas. Esto se llama el “período infeccioso”

Si dio positivo por MPX, debe aislarse en casa hasta que cumpla con todos los siguientes criterios:

- Sin fiebre (≥ 100.4 °F) durante al menos 48 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; **y**
- Sin síntomas respiratorios (p. ej., dolor de garganta, congestión nasal y tos) durante al menos 48 horas; **y**
- No han aparecido nuevas lesiones durante al menos 48 horas; **y**
- Todo el sarpullido y todas las llagas han formado costras y han sanado con una capa fresca de piel, incluidas las llagas presentes dentro de la boca.

Puede reanudar algunas actividades fuera de casa que no involucren entornos de mayor riesgo* o contacto físico con otras personas si cumple todos los siguientes criterios:

- No hay fiebre, síntomas respiratorios ni nuevas lesiones durante al menos 48 horas; **y**
- Todas las erupciones/llagas se pueden cubrir **o** todo el sarpullido o llagas que no se puedan cubrir, como en la cara, están completamente curadas, es decir, se han caído las costras y se ha formado una nueva capa de piel en el lugar de la llaga.



VOLVER AL TRABAJO

Si trabaja en un **entorno de mayor riesgo** debe esperar antes de volver hasta que todo el sarpullido/lagas hayan formado costras y sanado por completo con una capa fresca de piel. Revise la [Guía de aislamiento de MPX en casa para el Público general Sección C del CDPH](#) para obtener instrucciones detalladas para su seguridad.

*Los entornos de mayor riesgo son:

- Refugios para personas sin hogar, refugios para migrantes, refugios de emergencia y residencias de tratamiento de drogas
- Entornos sanitarios
- Instalaciones correccionales y centros de detención estatales y locales
- Centros de cuidado a largo plazo de adultos y personas mayores y servicios en el hogar que involucran cuidado físico
- Entornos de cuidado infantil y preescolar que brindan atención a niños desde la infancia hasta el preescolar, asumiendo que habrá contacto físico cercano para cambiar pañales, ir al baño, alimentar, higiene e interacción general
- Escuelas K-12 y otros entornos (programas antes/después de la escuela) que brindan cuidado a niños en edad escolar menores de 8 años o niños mayores cuyo cuidado requiere contacto físico cercano, si las tareas laborales requieren contacto físico directo con dichos niños

NOTIFIQUE A SUS CONTACTOS

Asegúrese de avisarle a cualquier persona con la que haya tenido contacto físico cercano desde que comenzaron sus síntomas que tiene una infección por MPX, si es seguro hacerlo. Incluya a toda persona con la que haya tenido relaciones sexuales, se ha abrazado, besado o compartido una cama/habitación. A las personas que han estado expuestas se les puede ofrecer la vacuna lo antes posible para prevenir la enfermedad de la MPX o mitigar los síntomas. Los contactos expuestos pueden ir a [la página web de la Vacuna MPX del Departamento de Salud Pública del Condado de Alameda](#) para saber dónde se pueden vacunar.

RESPONDA LAS LLAMADAS DEL PERSONAL DE LA SALUD PÚBLICA

Los enfermeros e investigadores de salud pública están trabajando para limitar la propagación de la MPX. Le hablarán sobre sus síntomas, le preguntarán sobre sus contactos y le ofrecerán recursos para apoyar su salud y bienestar.

OTROS ENLACES IMPORTANTES

[Sitio web de MPX del condado de Alameda](#)

[Centros de Control y Prevención de Enfermedades: si está enfermo](#)

[Departamento de Salud Pública de California: página de la MPX](#)

[Departamento de Salud Pública de California: Guía de aislamiento en casa para el público en general](#)